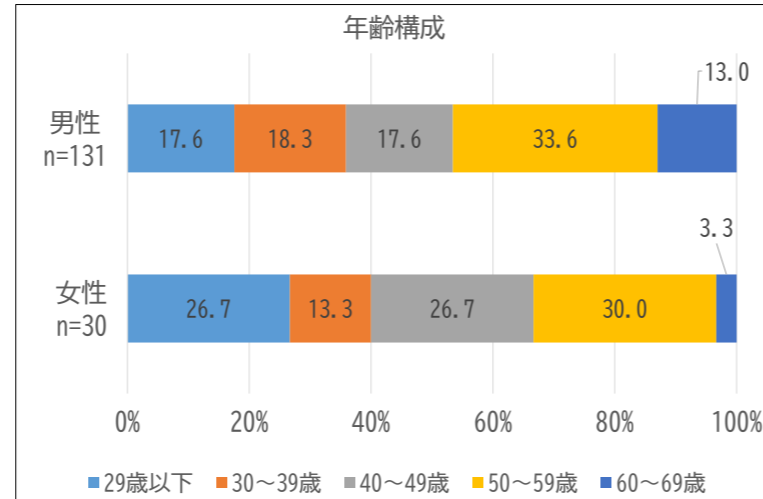
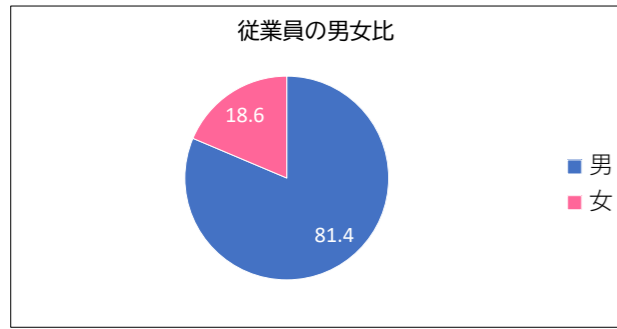


令和5年度 健康診断結果集計

健康診断実施期間：令和5年4月1日～令和5年9月30日

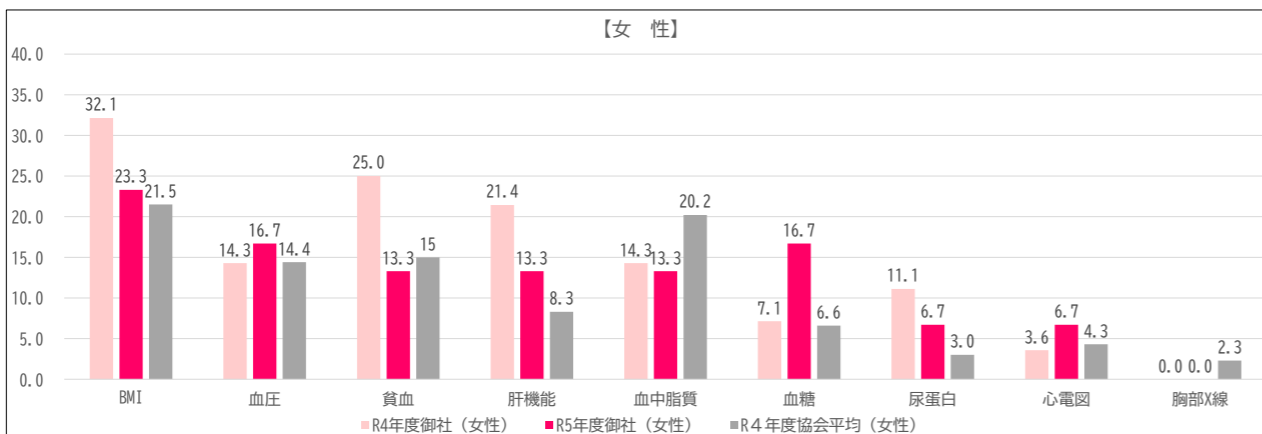
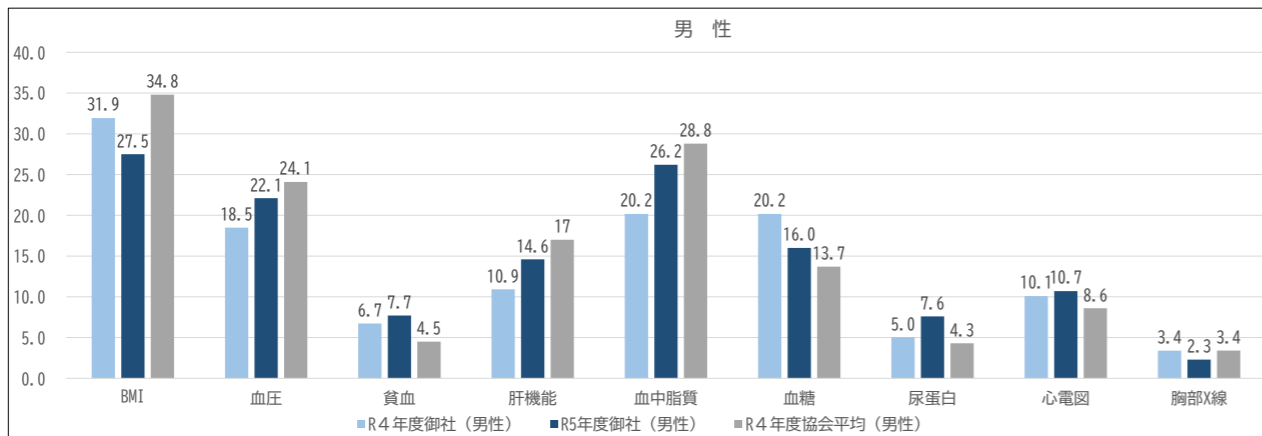
上記の期間において、当協会を受診された健康診断結果集計を報告いたします。

1. 受診者の構成 n=161



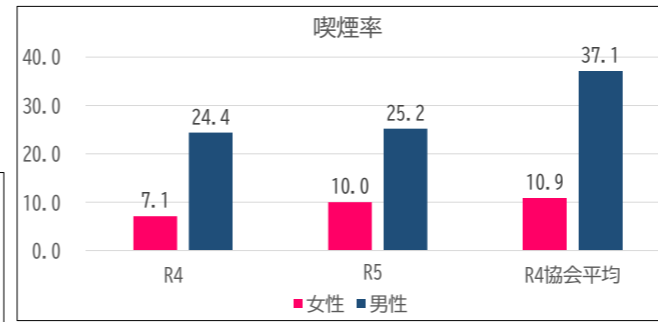
2. 健康診断結果 有所見率の推移

	BMI	血圧	貧血	肝機能	血中脂質	血糖	尿蛋白	心電図	胸部X線
R5年度御社(男性)	27.5	22.1	7.7	14.6	26.2	16.0	7.6	10.7	2.3
R4年度御社(男性)	31.9	18.5	6.7	10.9	20.2	20.2	5.0	10.1	3.4
R4年度協会平均(男性)	34.8	24.1	4.5	17	28.8	13.7	4.3	8.6	3.4
R5年度御社(女性)	23.3	16.7	13.3	13.3	13.3	16.7	6.7	6.7	0.0
R4年度御社(女性)	32.1	14.3	25.0	21.4	14.3	7.1	11.1	3.6	0.0
R4年度協会平均(女性)	21.5	14.4	15	8.3	20.2	6.6	3.0	4.3	2.3

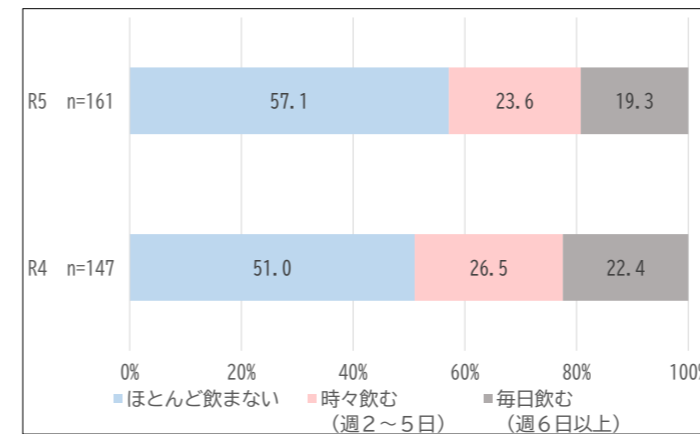


3. 生活習慣について (健康診断受診票の回答より)

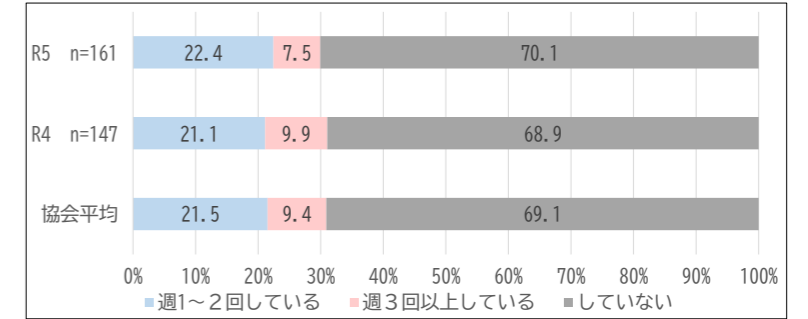
【タバコを吸いますか】



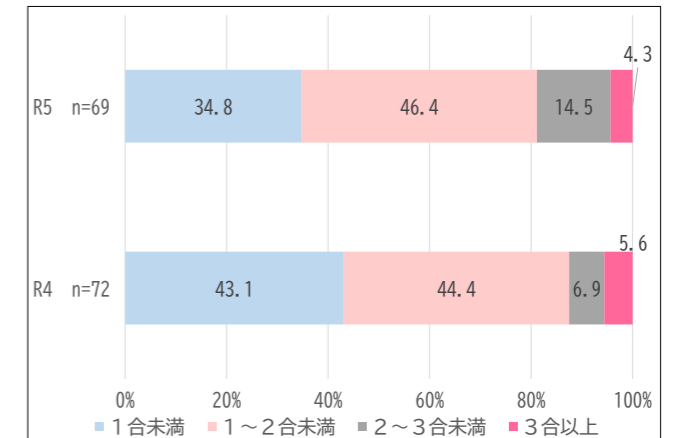
【アルコールを飲みますか】



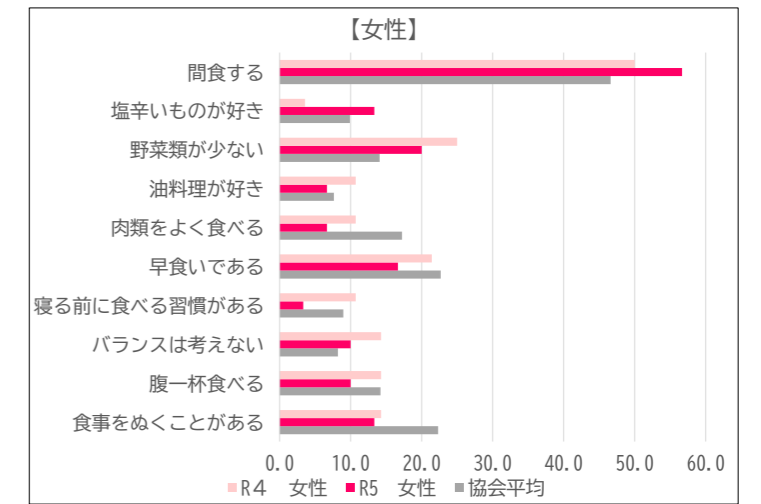
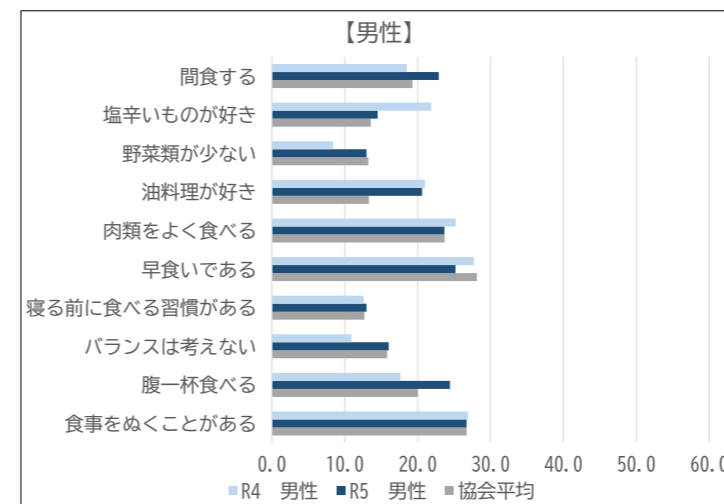
【運動をしていますか】



【毎日飲む方は、1回にどれくらいの量を飲みますか】



【食事についてあてはまるものはどれですか】 ※複数回答可



【まとめ】

1. 有所見率について、男女共にBMI ≥ 25 は協会平均に比べ低く、良い状況である。男性は血糖が改善し、女性は貧血、肝機能が改善した。悪化した項目は、男性は血圧、肝機能、血中脂質、女性は血糖検査である。
2. 喫煙率は、昨年と比較してほとんど変化がないが、協会平均と比較して低い。
3. 運動習慣は昨年と比較して週3回以上運動している人の割合が若干減少したが、運動習慣について協会平均とほとんど差がない。
4. アルコールは、ほとんど飲まない人が増えたが、2合以上の飲酒者の割合が増えた。毎日飲酒し2合以上飲む人の割合は5.6%であった。また3合以上の多量飲酒者が一定数いることは問題であり個別の対応が必要と思われる。
5. 食習慣については、男性は食事をぬく、腹一杯食べる、早食い、油料理が好きなど太りやすい食習慣が伺え、血圧、肝機能、血中脂質の有所見率悪化に関連するため、改善が必要と思われる。女性は、野菜類が少ない、間食が多いことについて改善が必要であると思われる。特に、血糖の有所見率は昨年より上昇しており、積極的な野菜摂取、上手な間食の摂り方を心掛けてほしい。